

## Temazcal Schwitzhaus Zeremonie

Wir möchten euch herzlich zu unserem Temazcal einladen. Das Wort „Temazcal“ stammt aus dem mesoamerikanischen Raum und bezeichnet eine Schwitzhütte im weitesten Sinne. Das Temazcal oder Schwitzhaus, wird in erster Linie zur Spirituellen und Energetischen Reinigung besucht. Heilungsrituale auf Körperlicher und Geistiger Ebene finden gleichermaßen ihren Weg in die Zeremonie. Das Temazcal wird leicht bekleidet zum Beispiel mit einem Baumwolltuch betreten. Der Besuch des Schwitzhauses erstreckt sich über einen Zeitraum von etwa 4mal 30 Minuten mit genügend Pausen zur Regeneration. Die einzelnen Runden sind dem Ausgleich der vier Elemente in uns zugeordnet, und werden mit verschiedenen Tees, Kräutern, Ölen und Räucherstoffen begleitet. Auch individuelle Lebensthemen finden ihren Platz in diesem Schamanisch, Naturverbundenen Ritual. Der Besuch des Temazcal setzt keine besonderen Vorkenntnisse voraus. Erfahrene Schwitzhütten Besucher, als auch unerfahrene Erstbesucher sind gleichermaßen willkommen. Wir treffen uns auf einem Privaten Wald-Grundstück bei Landstuhl gegen 17:00 Uhr und beenden unsere Zeremonie um ca. 22:00 Uhr. Mitzubringen ist ein großes Handtuch. Für Obst und Getränke ist gesorgt. Um einen Beitrag von 45 € wird gebeten. Wir freuen uns auf ein kraftvolles Ritual mit euch: *Barbara Schupp und Thomas Stolz*

